



Laser vasculaire

Unifier

Quelles contre-indications ?

En l'absence d'étude le traitement laser est contre-indiqué pendant la grossesse

Docteur Philippe MEUNIER

7, rue de Laborde
75008 PARIS
dr.meunier@wanadoo.fr
Tél : 01 42 65 05 07

Docteur Philippe MEUNIER

Dermatologue

Traitement de la couperose

La couperose du visage représente un motif fréquent de consultation en dermatologie. Elle est caractérisée par une dilatation permanente des petits vaisseaux sanguins ou capillaires, survenant sur un terrain prédisposé et se traduit par des rougeurs plus ou moins diffuses majoritairement localisées sur le nez et les joues.

Des bouffées vasomotrices ou « flushs » pouvant revêtir l'aspect de « bouffées de chaleur » lors de changements de température, d'exposition solaire, de consommation d'alcool ou de mets épicés peuvent y être associés.



Quel est le principe du traitement ?

Le but du traitement est de provoquer la destruction ciblée des vaisseaux sanguins augmentés en taille et en nombre. On utilise essentiellement 2 types de laser : le laser KTP 532nm et le laser à colorant pulsé. Dans certains cas on peut utiliser la lumière intense pulsée (lampe flash). Le laser ou la lumière pulsée provoquent la destruction des capillaires dilatés, sans altération de la surface de la peau, donc sans cicatrice.

Le traitement nécessite plusieurs séances, avec un intervalle minimal de 6 à 8 semaines entre chaque passage sur la même zone. Le nombre des séances dépend de la densité de la couperose et de sa surface.

Seule une consultation préalable nous permettra de déterminer le nombre approximatif de séances qui seront nécessaires et d'établir un devis par séance.



avant



après

Quels bénéfices ?

2 à 4 séances sur la même zone sont généralement suffisantes pour obtenir une disparition des plus gros vaisseaux (télangiectasies) et une bonne atténuation, voire une disparition, du fond rouge (érythrose). L'action sur les « flushs » (rougissements brutaux et transitoires) est plus modérée mais réelle. L'effet favorable obtenu dans la grande majorité des cas n'étant pas toujours définitif, des séances d'entretien peuvent s'avérer utiles.

Comment se déroule le traitement ?

La séance :

La durée de la séance est variable selon l'étendue de la zone à traiter. À l'aide d'une pièce à main, l'ensemble de la surface à traiter est balayée par le faisceau lumineux. Même si les impacts du laser sont désagréables, l'anesthésie locale n'est pas souhaitable car elle provoquerait des modifications réflexes de la peau, préjudiciables au traitement (vasoconstriction).

Les suites :

Avec un laser continu de type KTP ou une lumière intense pulsée, une rougeur (érythème), un gonflement (oedème), des petites croûtes sont habituels et régressent en 3 à 4 jours.

Avec un laser à colorant pulsé de petits hématomes peuvent persister 5 à 10 jours. Ils sont cependant la garantie d'une réelle efficacité.

Des soins locaux par pulvérisation d'eau thermique et application de crème apaisante seront prescrits pendant quelques jours. Une protection solaire (écran total) est impérative dans les suites du traitement.